

A CIDADE DOS PEQUENINOS

EMENTA – Semana 1

Sala 2 anos



Segunda-feira (/ /20)

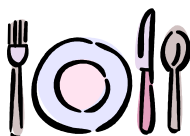


<u>Lanche da Manhã</u>	<u>ALMOÇO</u>	<u>Lanche da Tarde</u>
Fruta da época Bolacha maria	Sopa de nabiça Salmão no forno com arroz de cenoura e ervilhas Salada de alface, cenoura e tomate Fruta da época	Leite com Cevada Pão com mortadela de aves

Terça-feira (/ /20)

<u>Lanche da Manhã</u>	<u>ALMOÇO</u>	<u>Lanche da Tarde</u>
Fruta da época Bolacha maria	Canja de frango com massinha cuscuz, cenoura e hortelã Empadão de frango (juliana, beringela e espinafres) Cenoura ralada Fruta da época	Iogurte Pão com queijo

Quarta-feira (/ /20)



<u>Lanche da Manhã</u>	<u>ALMOÇO</u>	<u>Lanche da Tarde</u>
Fruta da época Bolacha maria	Creme de cenoura com coentros Arroz de bacalhau (cenoura, curgete, tomate, alho francês, pimento vermelho, milho e coentros) Fruta da época	Leite simples Pão com marmelada

Quinta-feira (/ /20)



<u>Lanche da Manhã</u>	<u>ALMOÇO</u>	<u>Lanche da Tarde</u>
Fruta da época Bolacha maria	Sopa de alface Rancho com carne magra de porco Fruta da época	Iogurte Fruta da época Pão com fiambre de aves

Sexta-feira (/ /20)



<u>Lanche da Manhã</u>	<u>ALMOÇO</u>	<u>Lanche da Tarde</u>
Fruta da época Bolacha maria	Creme de lentilhas com coentros Pescada cozida com batata, cenoura e brócolos cozidos Fruta da época e Gelatina com base de fruta da época	Papa